



OD 04.01.2021 - 08.01.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.01.2021 Poniedziałek	Chleb zwykły z masłem i serkiem topionym. Pomidor. Kakao.	Zupa ogórkowa. Naleśniki z dżemem. Sok malinowy/woda.	Chleb z masłem i kiełbasą żywiecką. Owoc. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
05.01.2021 Wtorek	Bułka zwykła z masłem i mielonką tyrolską. Owoc. Herbata.	Rosół z makaronem. Kurczak w sosie potrawkowym. Ryż. Marchewka. Kompot z czarnej porzeczki/woda.	Kisiel. Ciastko. Sok.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
06.01.2021 Środa	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
07.01.2021 Czwartek	Chleb słonecznikowy z masłem i pastą jajeczną. Herbata. Cripsy.	Zupa grysikowa. Kiełbasa z grilla (z pieca). Ziemniaki puree. Sałatka szwedzka. Sok żurawinowy/woda.	Deser bananowy. Herbata z cytryną.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
08.01.2021 Piątek	Zupa owsianka. Chlebek pszenny z miodem. Banan.	Zupa pomidorowa z ryżem. Placki ziemniaczane z cukrem. Kompot z jabłek/woda.	Murzynek – własny wypiek. Kawa Inka.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>



OD 11.01.2021 - 15.01.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.01.2021 Poniedziałek	Płatki czekoladowe na mleku. Chałka z masłem. Owoc.	Zupa jarzynowa. Pierogi leniwe z serem. Sok malinowy/woda.	Tosty z serem i szynką. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
12.01.2021 Wtorek	Pieczywo z masłem, szynką i ogórkiem zielonym. Herbata. Jabłko.	Zupa ryżanka. Klops mielony. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy/woda.	Tęczowy deser z bitą śmietaną. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
13.01.2021 Środa	Kanapki z masłem, sałatą, krakowską drobiową i pomidorem. Herbata. Słonecznik.	Krem z białych warzyw. Gulasz z warzywami. Kasza gryczana. Kapusta czerwona gotowana. Sok truskawkowy/woda.	Serdelka na ciepło. Chleb pszenny z masłem. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
14.01.2021 Czwartek	Bułka z masłem i serem żółtym. Kakao.	Kapuśniak z ziemniakami. Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo – szpinakowym. Kompot z jabłek/woda.	Oponki – własny wypiek. Sok Kubuś.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
15.01.2021 Piątek	Chleb pszenny z masłem. Jajecznica. Herbata. Pestki dyni.	Sznycelki rybne. Ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty. Sok żurawinowy/woda.	Sałatka makaronowa z szynką i ogórkiem. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>



OD 18.01.2021 - 22.01.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.01.2021 Poniedziałek	Pieczyno z masłem i rybą w pomidorach. Chrupki kukurydziane. Herbata z cytryną. Marchewka	Zupa ziemniaczana. Spaghetti bolognese. Sok malinowy/woda.	Gofry z bitą śmietaną. Kawa Inka.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
19.01.2021 Wtorek	Bułka z masłem i serem żółtym. Kakao. Owoc.	Krem z marchewki. Uduka z kurczaka w sosie pieczeniowym. Ziemniaki. Buraczki. Kompot z czarnej porzeczki/woda.	Chleb pszenny z masłem i mieloną. Herbata miętowa.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
20.01.2021 Środa	Kanapki z masłem, sałatą, szynką i ogórkiem zielonym. Herbata. Banan	Zupa pomidorowa z ryżem. Kopytka ziemniaczane z boczkiem i cebulką. Kapusta zasmażana. Sok żurawinowy/woda.	Wafle ryżowe z dżemem. Sok Kubuś.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
21.01.2021 Czwartek	Chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem borowiaka, ogórek kiszony. Mleko/herbata.. Pestki dyni	Zupa fasolowa. Jajko gotowane w sosie musztardowym. Ziemniaki. Marchewka gotowana. Kompot z jabłek/woda.	Serek waniliowy własny wyrób. Ciastko. Sok.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
22.01.2021 Piątek	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo z masłem i pomidorem. Jabłko.	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Jabłka w cieście naleśnikowym. Sok truskawkowy/woda.	Chlebek pszenny z masłem. Serdelka na ciepło. Herbata z cytryną.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>



OD 25.01.2021 - 29.01.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.01.2021 Poniedziałek	Chleb z pięciu zbóż z masłem i serkiem kanapkowym. Herbata. Orzechy.	Zupa – krem z brokułu. Makaron z kielbasą w sosie pomidorowym. Kompot wieloowocowy/woda.	Muffinki – własny wypiek. Kawa mleczna.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
26.01.2021 Wtorek	Chleb słonecznikowy z masłem i żółtym serem. Kakao. Jabłko.	Zupa serowa. Schab panierowany. Ziemniaki puree. Bukiet warzyw. Sok malinowy/woda.	Budyń z sokiem. Herbata. Banan.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
27.01.2021 Środa	Kanapki z masłem, szynką i ogórkiem zielonym. Herbata. Crispy jabłko- mango	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pierogi ruskie z cebulką. Kompot z czarnej porzeczki/woda.	Jogurt owocowy. Sok.
Alergeny	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
28.01.2021 Czwartek	Bułka z masłem i kielbasą żywiecką. Herbata miętowa. Marchewka	Zupa szczawiowa z jajkiem. Kurczak w sosie curry z ananasem. Ryż. Sok pomarańczowy/woda.	Chałka z masłem. Sok Kubuś.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
29.01.2021 Piątek	Zacierka na mleku. Chleb z dżemem. Pestki słonecznika.	Zupa pomidorowa z makaronem. Ryba panierowana. Ziemniaki puree. Surówka z kapusty kiszanej.	Salatka makaronowa z szynką i ogórkiem. Chleb z masłem. Herbata.
Alergeny	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>