



OD 02.01.2023 - 06.01.2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>02.01.2023</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb zwykły z masłem i serkiem topionym. Pomidor. Kakao.	Zupa – kapuśniak mazurski. Spaghetti bolognese. Kompot malinowy/woda	Frytki z ketchupem. Owoc. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>03.01.2023</b> <b>Wtorek</b>	Płatki owsiane na mleku. Chlebek pszenny z masłem i miodem. Herbata. Jabłko.	Naleśniki z serem. Zupa pomidorowa z makaronem. Kompot owocowy/woda.	Pieczyno z masłem, paszтетem i ogórkiem. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>04.01.2023</b> <b>Środa</b>	Pieczyno z masłem i rybą w sosie pomidorowym. Herbata z miodem. Marchew.	Zupa ogórkowa. Kotlety z jaj. Ziemniaki. Surówka z marchwi i ananasa. Sok/woda.	Placek drożdżowy z jabłkami. Kawa zbożowa.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>05.01.2023</b> <b>Czwartek</b>	Chleb zwykły z masłem i serkiem topionym. Pomidor. Kakao.	Zupa kalafiorowa. Paluszki rybne. Ziemniaki z wody. Surówka z kapusty. Sok malinowy/woda.	Chleb z masłem i kiełbasą żywiecką. Owoc. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>06.01.2023</b> <b>Piątek</b>	<b>ŚWIĘTO</b>	<b>ŚWIĘTO</b>	<b>ŚWIĘTO</b>
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>

\*

Zastrzegamy sobie prawo zmiany posiłku w przypadku braku dostępności produktów



**OD 09.01.2023 - 13.01.2023**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>09.01.2023</b> <b>Poniedziałek</b>	Pieczyno z masłem i rybą w pomidorach. Herbata. Pestki dyni. Jabłko.	Zupa krupnik. Placki ziemniaczane z twarogiem i cukrem. Kompot/woda.	Paluszki wiedeńskie na gorąco. Chleb z masłem. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>10.01.2023</b> <b>Wtorek</b>	Bułka z masłem i metką łososiową. Herbata. Słonecznik.	Rosół z makaronem. Kotlet mielony. Buraczki na ciepło. Ziemniaki. Sok wiśniowy/woda.	Brzoskwinie w sosie waniliowym. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>11.01.2023</b> <b>Środa</b>	Pieczyno ciemne z masłem i polędwicą sopocką, rzodkiewką, ogórkiem zielonym. Kawa mleczna. Marchew.	Zupa koperkowa. Knedle z mięsem. Kapusta kiszona zasmażana. Kompot/woda.	Sałatka makaronowa z szynką. Chleb z masłem. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>12.01.2023</b> <b>Czwartek</b>	Zacierka na mleku. Rogal z masłem i dżemem. Herbata.	Zupa kalafiorowa. Uduka pieczone w sosie. Ziemniaki. Fasolka. Sok/woda.	Rogaliki z budyniem lub pączki – własny wypiek. Kawa mleczna.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>13.01.2023</b> <b>Piątek</b>	Chleb słonecznikowy z masłem i pastą rybną. Herbata/mleko. Kiwi.	Zupa – kapuśniak mazurski. Sznycelki rybne. Ziemniaki. Surówka celesław. Sok pomarańczowy/woda.	Krakersy z pastą z fileta drobiowego. Herbata.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>

\* Zastrzegamy sobie prawo zmiany posiłku w przypadku braku dostępności produktów



OD 17.01.2022- 21.01.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>17.01.2022</b> <b>Poniedziałek</b>	Bułka grahamka z żółtym serem. Kakao. Cripsy.	Zupa jarzynowa. Makaron z kiełbasą. Kompot jabłkowy/woda.	Rogaliki z budyniem- własny wypiek. Kawa Inka.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>18.01.2022</b> <b>Wtorek</b>	Kanapki z masłem, szynką drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym. Herbata. Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet schabowy. Ziemniaki puree. Kapusta modra zasmażana. Sok malinowy/woda.	Galaretka z owocami. Herbata zielona.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>19.01.2022</b> <b>Środa</b>	Zupa owsianka. Chleb pszenny z miodem. Herbata z cytryną. Pomarańczo	Zupa z kiszonych ogórków. Naleśniki z cukrem lub twarogiem. Kompot z jabłek/ woda	Tosty z szynką i żółtym serem. Herbata z cytryną i imbirem
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>20.01.2022</b> <b>Czwartek</b>	Pieczyno mieszane z masłem i mieloną. Herbata. Mandarynka.	Zupa koperkowa z kluskami. Kasza jęczmienna. Pieczeń wieprzowa w sosie. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot/woda.	Kaszka manna z sosem malinowym. Herbata wieloowocowa.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>21.01.2022</b> <b>Piątek</b>	Twarożek ze śmietanką i rzodkiewką. Chleb słonecznikowy z masłem. Kawa mleczna.	Zupa fasolowa. Pierogi leniwe. Sok pomarańczowy/woda.	Chałka z masłem i nutellą. Kawa mleczna.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>



OD 24.01.2022 - 28.01.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>24.01.2022</b> <b>Poniedziałek</b>	Pieczyno z masłem i rybą w pomidorach. Chrupki kukurydziane. Herbata z cytryną. Marchewka	Zupa ziemniaczana. Spaghetti bolognese. Sok malinowy/woda.	Gofry z bitą śmietaną. Kawa Inka.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>25.01.2022</b> <b>Wtorek</b>	Bułka z masłem i serem żółtym. Kakao. Owoc.	Krem z marchewki. Uduka z kurczaka w sosie pieczeniowym. Ziemniaki. Buraczki. Kompot z czarnej porzeczki/woda.	Chleb smaony w jajku, z cukrem. Herbata miętowa.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>26.01.2022</b> <b>Środa</b>	Kanapki z masłem, sałatą, szynką i ogórkiem zielonym. Herbata. Banan	Krupnik z kaszą na żołądkach drobiowych..Kopytka ziemniaczane z boczkiem i cebulką. Kapusta zasmażana. Sok żurawinowy/woda.	Wafle ryżowe z dżemem. Sok Kubuś.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>27.01.2022</b> <b>Czwartek</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem borowiaka, ogórek kiszony. Mleko/herbata.. Pestki dyni	Zupa grochowa. Jajko gotowane w sosie musztardowym. Ziemniaki. Marchewka gotowana. Kompot z jabłek/woda.	Serek waniliowy własny wyrób. Ciastko. Sok marchwiowo-bananowy.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>
<b>28.01.2022</b> <b>Piątek</b>	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo z masłem i pomidorem. Jabłko.	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Jabłka w cieście naleśnikowym. Sok truskawkowy/woda.	Chlebek pszenny z masłem. Serdelka na ciepło. Herbata z cytryną.
<b>Alergeny</b>	<i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>	<i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>