



**OD 09.06.2025 - 13.06.2025**

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.06.2025</b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa mleczna z zacierką<br>Chleb z miodem. / Herbata<br>Marchewka                                                                                      | Zupa jarzynowa. Placki ziemniaczane. Sok jabłko-gruszka- tłoczony/ woda                                                               | Gofry z serkiem lub bitą śmietaną oraz musem z malin. Herbata z owoców leśnych.         |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                                 | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                            | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>10.06.2025</b><br><b>Wtorek</b>       | <b>Kanapki przygotowywane przez dzieci wg wyboru</b><br>Pieczywo mieszane/ jasne i ciemne. Polędwica sopocka, sałata, pomidor, ogórek<br>Herbata. Kiwi | Zupa kartoflanka. Makaron ze szpinakidm. Kompot z mieszanki wieloowocowej./ woda                                                      | Salatka ryżowa z ananasem i kurczakiem. Chleb pszenny z masłem. Herbata.                |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                                 | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                            | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>11.06.2025</b><br><b>Środa</b>        | Bułka z serem żółtym.<br>Kakao./ Herbata<br>Crispy jabłkowe                                                                                            | Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka. Ryż. Marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy/woda.                                          | Tosty z serem żółtym i szynką. Herbata z cytryną i imbirem.                             |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                                | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                        | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>12.06.2025</b><br><b>Czwartek</b>     | Płatki kukurydziane z mlekiem. Chleb z masłem i dżemem z moreli.<br>Jabłko                                                                             | Krem z zielonego groszku. Ziemniaki. Kiełbasa z rusztu z cebulką. Surówka z kiszonego ogórka i marchewki..<br>Woda/ Sok malinowy.     | Mufiny z ciasta marchewkowego. Kawa inka.                                               |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>                                                                                                              | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                           | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>13.06.2025</b><br><b>Piątek</b>       | Pieczywo pszenne z masłem. ( z serkiem kanapkowym) lub Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem. Kawa Inka. Marchewka.                                     | Zupa neapolitańska z makaronem. Ziemniaki. Ryba w cieście naleśnikowym. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z czerwonej porzeczki/woda | Galaretka z owocami oraz serkiem homogenizowanym. Sok marchwiowo- bananowy.             |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                                                   | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                        | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |

\* Zastrzegamy sobie prawo zmiany posiłku w przypadku braku dostępności produktów lub otrzymania produktów z dobrej oferty cenowej



**OD 16.06.2025 - 20.06.2025**

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                             | OBIAD                                                                                                     | PODWIECZOREK                                                                            |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.06.2025</b><br><b>Poniedziałek</b> | Chleb mieszany z masłem i pasztetem oraz pomidorem.<br>Herbata czarna / woda<br>Jabłko                                                                | Zupa serowa . Ziemniaki. Jajko sadzone. Mizeria z ogórka z ogórka zielonego. Kompot z rabarbaru. / woda.  | Pankejkki z fuzuliną malinową.<br>Herbata z cytryną./ woda                              |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                                | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>17.06.2025</b><br><b>Wtorek</b>       | <b>Kanapki przygotowywane przez dzieci wg wyboru- szwedzki stół</b><br>Chleb z masłem z szynką, serem, rzodkiewką. Herbata malinowa / woda. Marchewka | Rosół z makaronem. Ziemniaki piure. Bitki w sosie własnym. Surówka z młodej kapusty. Sok malinowy / woda. | Tęczowy deser z serkiem waniliowym. Herbata owocowa./ woda                              |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                                | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>18.06.2025</b><br><b>Środa</b>        | Płatki owsiane na mleku.<br>Chleb z dżemem. Herbata z cytryną. Banan.                                                                                 | Zupa grochowa. Spaghetti bolonese. Kompot z jabłek, / woda.                                               | Jogurt truskawka/<br>brzoskwinia. Ciastko. Herbata zielona                              |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                               | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>            | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>19.06.2025</b><br><b>Czwartek</b>     | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                                                                                                                     | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                                                                         | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                                                       |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>                                                                                                             | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                               | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>20.06.2025</b><br><b>Piątek</b>       | <b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>                                                                                                                           | <b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>                                                                               | <b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ</b>                                                             |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                                                  | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>            | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |

\* Zastrzegamy sobie prawo zmiany posiłku w przypadku braku dostępności produktów lub otrzymania produktów z dobrej oferty cenowej



**OD 23.06.2025 - 27.06.2025**

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                     | OBIAD                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                            |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>23.06.2025</b><br><b>Poniedziałek</b> | Płatki czekoladowe na mleku.<br>Pieczywo pszenne z masłem i miodem. Winogrono                                                                 | Kapuśniak mazurski z ziemniakami. Zapiekanka makaronowa z warzywami.<br>Kompot wieloowocowy/ woda.                    | Pizza z szynką i serem żółtym<br>Ketchup . Sok marchwiowo-bananowy Kubuś                |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                        | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                            | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>24.06.2025</b><br><b>Wtorek</b>       | <b>Kanapki przygotowywane przez dzieci wg wyboru</b><br>Kanapki z masłem, pomidorem, ogórkiem zielonym, serem żółty, szynką. Mleko budyniowe. | Zupa pomidorowa z makaronem.<br>Kasza jęczmienna. Gulasz z szynki. Buraczki na ciepło. Sok z czarnej porzeczki/ woda. | Paluszki rybne. Chleb wieloziarnisty z masłem.<br>Herbata miętowa.                      |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych</i>                                                        | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                            | <i>Mleko, produkty pochodne, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>               |
| <b>25.06.2025</b><br><b>Środa</b>        | Pieczywo z masłem i pastą z ryby gotowanej. Herbata z cytryną. Jabłko                                                                         | Barszcz czerwony. Kluski leniwe z serem. Surówka z marchewki i ananasa. Sok malinowy/ woda.                           | Kisiel żurawinowy, Ciastko owsiane. Owoc                                                |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                       | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                        | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>26.06.2025</b><br><b>Czwartek</b>     | Kanapki z masłem i jajko gotowane. Kawa mleczna. Marchewka.                                                                                   | Zupa krem z marchewki z grzankami. Ziemniaki piure . Kotlet schabowy. Warzywa na parze. Sok z jabłek- tłoczony/ woda  | Deser bananowy z serkiem waniliowym Herbata z owoców leśnych.                           |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, gluten</i>                                                                                                     | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, seler, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                           | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |
| <b>27.06.2025</b><br><b>Piątek</b>       | Chleb pszenny z masłem.<br>Parówka na ciepło. Herbata Słonecznik                                                                              | Barszcz ukraiński. Kotlet z jajek. Ziemniaki gotowane. Marchewka gotowana. Kompot z jabłek/woda.                      | Chałka z masłem i nutellą lub miodem. Herbata malinowa. Gruszka.                        |
| <b>Alergeny</b>                          | <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                                                                          | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, seler, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i>                        | <i>Mleko, produkty pochodne, mąka pszenna, jajka, śladowe ilości orzechów ziemnych.</i> |

\* Zastrzegamy sobie prawo zmiany posiłku w przypadku braku dostępności produktów lub otrzymania produktów z dobrej oferty cenowej